

O que está acontecendo?

Desenvolvimento do seu bebê



Boas-vindas ao HealthySteps!

Estamos felizes por você estar aqui. Esperamos oferecer apoio e informações em que você possa confiar. Durante cada consulta (ou possivelmente por correio), você receberá o boletim O que está acontecendo. Você também poderá receber materiais impressos sobre aprendizagem na primeira infância e outros temas. Neles, você encontrará informações sobre o que seu bebê ou criança pequena está fazendo e aprendendo em cada fase do desenvolvimento. Ao ler o boletim, lembre-se do seguinte:

- As crianças se desenvolvem no próprio ritmo. Sua criança pode atingir os marcos do desenvolvimento mais rápido ou mais devagar do que o descrito no boletim e ainda assim estar se desenvolvendo muito bem.
- Bebês e crianças pequenas estão sempre crescendo e mudando! Às vezes, parece que estão dando grandes saltos no desenvolvimento. Em outros momentos, podem parecer mais lentos. E tudo bem.
- Se tiver qualquer dúvida ou preocupação sobre o crescimento ou o comportamento da criança, pergunte! Ficaremos felizes em pensar junto com você em maneiras de apoiar a criança.

Além do exame físico, das vacinas e das triagens da criança, também reservaremos um tempo para conversar sobre como você e seu bebê ou criança pequena estão. Em cada consulta, falaremos sobre rotinas, como sono e alimentação. Também revisaremos medidas de segurança e adaptação da casa para proteger o bebê. Queremos apoiar tanto você quanto a criança. Conte para nós como podemos ajudar.

Quem dera existisse um manual sobre como ser pai ou mãe! A verdade é que todos aprendemos na prática. Seu Especialista HealthySteps está pronto para ajudar você a encontrar respostas para suas perguntas. Ele também ajudará a refletir sobre decisões difíceis. Sempre que vier às consultas de acompanhamento da criança, ele tentará conversar com você. Se você estiver na clínica e não encontrar seu Especialista HealthySteps, peça ao pediatra ou à equipe de enfermagem para verificar se ele está disponível. Sinta-se à vontade para entrar em contato também entre as consultas.

Boas-vindas ao nosso serviço HealthySteps.